

Spazzolatura dei denti delle persone anziane bisognose di cure

- Lo spazzolino da denti dovrebbe essere morbido e avere una testina corta e stretta.
- Le superfici esterne e interne dei denti vanno spazzolate con movimenti possibilmente verticali (su e giù) fino al bordo della gengiva.
- Spazzolare dapprima tutti i lati accessibili dei singoli denti laterali (premolari e molari) ancora presenti. È consigliabile seguire sempre la stessa sequenza: prima le superfici masticatorie (1), poi le superfici esterne (2), le superfici interne (3) e quindi i lati anteriori (4) e posteriori.
- Le superfici esterne e interne dei denti anteriori (incisivi e canini) situati sull'arcata inferiore vanno spazzolate come mostrano le figure (5) e (6).

